

„Heute im Hub“ ist das Start-up „aidhere“

Dr. Stephan Rohde: Hallo Nora, kannst Du uns kurz Deinen Werdegang erzählen?

Dr. Nora Mehl: Ich habe zunächst in den USA studiert und dann meinen Master in Psychologie in Leipzig abgeschlossen.

Anschließend habe ich am Max-Planck-Institut für Kognitions- und Neurowissenschaften zu automatischem Verhalten bei Menschen mit Adipositas promoviert.

Danach war ich als Post-Doc an der TU Dresden und bin aktuell noch in meiner Ausbildung zur psychologischen Psychotherapeutin.

Dr. Stephan Rohde: Was macht „aidhere“ genau und was ist das Besondere daran?

Dr. Nora Mehl: Wir entwickeln die erste digitale, medizinisch-fundierte App für Patienten die an Adipositas erkrankt sind. Mit unserer Lösung haben erstmals eine Reihe von Betroffenen Zugang zu einer qualifizierten Therapie.

Dr. Stephan Rohde: Was hat dich dazu bewogen „aidhere“ zu gründen?

Dr. Nora Mehl: Alle meine Studien am Max-Planck-Institut endeten immer mit „und jetzt müsste man diese Erkenntnis in der Praxis anwenden“- das war mir zu viel Theorie und ich wollte es tatsächlich tun.

Dr. Stephan Rohde: Warum habt Ihr Euch für den Standort Hamburg entschieden? Was findet Ihr besonders positiv am Standort Hamburg?

Dr. Nora Mehl: Fairerweise liegt das mehr an meinen Mitgründern, die beide Hamburger sind und die ich hier nie wegbekommen würde. Aber auch mir gefällt die Stadt super, und die Möglichkeiten für Startups im Gesundheitsbereich sind hier super. Mit dem hip, dem Digital Health Hub Hamburg der Gesundheitswirtschaft Hamburg und der IFB haben wir gleich drei Stellen, die uns bereits toll unterstützen. Auch der Austausch mit anderen Startups aus dem Bereich ist für uns wichtig.

Dr. Stephan Rohde: Was sind die nächsten Schritte und wo soll Euer Start-up in 5 Jahren stehen?

Dr. Nora Mehl: Wir arbeiten an der Zertifizierung als Medizinprodukt und planen, im Sommer nächsten Jahres unser Produkt als verschreibbare „DiGA“ im Rahmen des DVGs auf den Markt zu bringen. Auch Studien zum Nutznachweis stehen auf dem Programm.

In 5 Jahren möchten wir unser erstes Produkt im Bereich Adipositas Europaweit erfolgreich vertreiben und mit diesen Erkenntnissen auch in weiteren Bereichen Angebote zur Veränderung von gesundheitsrelevantem Verhalten anbieten.

Dr. Stephan Rohde: Was ist die Vision des Start-ups „aidhere“ in einem Satz?

Dr. Nora Mehl: KI-basierte Therapie zur Veränderung von gesundheitsrelevantem Verhalten.

Interview mit Dr. Nora Mehl, 27.11.2019